



PROFIL ZÁVODNÍKA

V pokračování seriálu, ve kterém vám představujeme rodinné triatlonisty, jsme se vypravili za Filipem Černochem. Fil je vycházející triatlonovou hvězdou. Zocelený oblíbenými ultrazávody se začal více zaměřovat na klasický triatlon a po letech těsně za medailovými pozicemi letos na Mělicích bude bojovat o přičky nejvyšší.

V loňském roce jsi na Mělicích prubnul trať sprint triatlonu a bral zlato. Máš v plánu letos vyhrát na trati olympijského triatlonu?

Plán je jasný, zabojuvat o bednu. A nebudu se štítit žádných prostředků, abych toho dosáhnul. Běda každému, kdo se mi postaví do cesty! Dostane olověnou trubkou přes holeně.

S Míšou jste letos uspořádali testovací triatlon na trati toho Rodinného. Jaké byly výsledky tohoto pokusu co se týče tvé kondice a jak jsou na tom ostatní potenciální soupeři?

Kolo rychlejší, plavání a běh pomalejší než obvykle. Takže trochu zklamání. Na druhou stranu, potenciálně největší hrozba, tedy Jeník Plavec, si kvůli absenci tréninku troufl jen na sprint trať, což je dobrá zpráva. A Vítek raději nedorazil vůbec. Takže potenciální konkurence řídne a slábne, zdá se. (to se ještě uvidí - pozn. redakce)

Dalším velkým testem byla účast na Moravianovi. Jaké závěry pro vrchol sezony na Mělicích jsi vyvodil z této zkušenosti?

Že vyhrát se dá, stačí jen výrazně zrychlit v plavání, kole a běhu. A že vyvážené stravování je jen pomluva, na vysočině a hermelínu se dá zvládnout cokoliv.

Proslýchá se, že bereš lekce od plavecké instruktorky? Pokud se to týká plavání, můžeš nám říct, jaké jsou výsledky, co nového uvidíme na Mělicích?

Velmi jsem posílil v plavání s destičkou, hlavně kraulové dobihačky a střídavé tempo nohou. Škoda že v praxi se nic z toho nedá použít, takže poplavu zase prsama.

Posílil jsi před letošním závodem také v oblasti materiální výbavy?

Jednoznačně. Mám triatlonovou kombinézu, nejlepší co šla v Lidlu koupit. A také silniční favoritku. Červenou, protože červené kola jsou rychlejší než kola jiných barev. Nevím tedy, co by ještě mohlo nevyjít.

Můžeš nám také sdělit jaké ambice má pro letošek tvá žena Míša, současná držitelka bandasky na krátké trati?

Bud' vyhrát, nebo se moc neunavit. Je to určitě jedno z toho, je nevím co.

A co bys nám rád řekl na závěr o Rodinném triatlonu Mělice?

Zbábělci se neukážou. A slaboši tam zemřou.

Děkuji za rozhovor Vítek