

# rodinné Triatlonoviny

přínášíme

Rozbor výsledků jednotlivých účastníků

Exkluzivní fotografie přímo z místa konání

Filip k lyži bere i bandasku

Andulka zpět na trati

Lukáš nezaváhal a Aneta potřetí zlatá

Vše o letošním ročníku a výhled do budoucna

Byli jsme na Mělicích

## Filipova cesta za bandaskou

### TriTelegraficky

#### Pekari slavil 40

a užíval si závod v narozeninovém dresu a pohodovém tempu. Jak jsme se dozvěděli, zdržují ho zdravotní komplikace, ale až ho pustí ze řetězu, ještě něco uvidíme.

#### Tradiční nerozhodnost

Do poslední chvíle, žili fanoušci v nejistotě, zda **Jana** bude startovat. Nakonec, ale ani po desáté v řadě nezklamala a bez zastavení absolvovala v obvyklých časech a s obvyklou elegancí. O své zážitky se podělila také s diváky u televizních obrazovek.

#### Šaman má nové cíle

Expovaleč Šaman nasadil v přípravě obrovské objemy kilometrů a zvládl tak Pekariho poměrně přesvědčivě porazit. Vzhledem k tomu, že nikdo jiný nenajezdí ani na kole tolik co on naběhá, je nasnadě otázka, zda neuvažuje také o návštěvě na stupních vítězů.

#### Tom Pitucha obhájil

Zvláštní obdiv si zaslouží ti, kdo si závod vychutnávají delší dobu, jako šálek dobré kávy. Tom si zachoval úroveň plavání, ale kolo bylo slabší. V běhu se prý trápil, ale to je dobře, protože od loňska se zlepšil o tři minuty. Nicméně cílový čas stačil na titul kavárenského povaleče a to potěší.

**Filip** přišel na Rodinný triatlon poprvé v roce 2007 a po deseti letech úporné dřiny se stupínek po stupínku vydrápal až na stupeň nejvyšší. Přestože z vody vylézal na páté pozici, díky brilantnímu převlékání vyjžděl na kolo druhý a když už u Přelouče nechal za sebou Vítku, hnal se nikým neohrožen za zlatem. Pravda, tou dobou si myslel, že ještě stihá Honzu Ryznera, ale ten trávil dopoledne v převlékacím stanu a po kole se cítil natolik vysportovaný, že ze závodu odstoupil. Filip tak do běhu vyrazil s dvouminutovým náskokem na Pavla a Jeníka. Zatímco Pavlovi se podařilo stáhnout půl minuty a bral stříbro, Jeník tentokrát nezachytil nástup spolučenů běžeckého klubu a musel si nakonec ještě těžce vybojovat třetí místo nad Vítkem. Filipovi se dřina se vyplatila, dostal bandasku a kus salámu.



*In libris graecis appetere mea. At vim odio lorem omnes, pri id iuvaret partiendo. Vivendo menandri.*

### WWW.PODVLICKACKY.CZ

Na našem webu najdete také výsledky, rozhovory z dalšími triatlety, fotografie a zápisy z předchozích ročníků, výběr populárních písní o našem závodě a letos nově také záznamy **Rodinné televize** přímo ze závodu i ze slavnostního večera po triatlonu (již brzy).



**Skokani roku:** Někdy je těžké najít kritérium podle, kterého jste nejlepší. Vítek rozsáhlou analýzou dat zjistil, že dosáhl nejvýraznějšího zlepšení oproti předchozímu roku: devět a půl minuty. Naopak největší propad potkal Jeníka 4:21. Co to vypovídá o jejich rezervách a možnostech ponecháme na hodnocení čtenářů.

HERE

Heslo prvních ročníků: Není důležité vyhrát, ale přežít!

Jeníkovo heslo: Lepší mrtvý nežli druhý! (letos málem provedeno v praxi)

Filipovo heslo: Všechno podřídít porážce Jeníka! (Míša doufá, že úspěch vyléčí tuto obsedantní poruchu)

## Pavel: naděje do dalších ročníků



**Pavel** oproti Filipovi, naskočil do rodinného kolotoče teprve loni a to hned parádním druhým místem za Jeníkem. Letos se ještě zlepšil o téměř pět minut (hlavně díky plavání a běhu) a obhájil si tak stříbrnou pozici. Byl také

přímo v centru dramatického dění, protože v cyklistické části dojížděl Vítka, přetahoval se s Jakubem Vlčkem a poté co ho předjel Jeník, dokázal ho udržet na dohled a díky rychlému přezutí dokonce vyběhnout před ním. Navíc pak prodal svou běžeckou formu a v nejlepším letošním běžeckém čase dokončil jen minutu čtyřicet za Filipem. Sportovní komentátoři se shodují, že v příštích letech můžeme na špici triatlonu očekávat hodně zajímavé souboje.

## Sestry a matky v akci



**Andulka** se zúčastnila každého triatlonu který nekolidoval s porodem a to vždy rovnou na dlouhé trati. Svěřila se nám, že i mateřství bere jako dobrou kondiční a psychickou přípravu, ale jinak si na trať závodu vlastně chodí odpočinout, možná proto tam tráví tolik času.



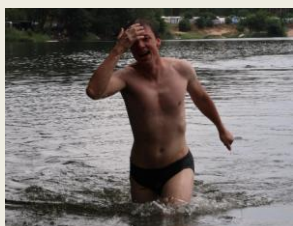
**Marjánka** se po letech přípravy v zámoří rozhodla předvést poprvé na trati sprinttriatlonu. Po tradičně výborném plavání, následovala pohodová vyjížďka na kole a čtyři kilometry poněkud náročnějšího běhu. Nic z toho jí ovšem nesebralo úsměv a eleganci se kterou pak čekala v cíli na svého chotě.

## Velká dřina = velké uspokojení

**Kuba Šindler** patří mezi ty závodníky, kteří sice nekončí přímo na stupních vítězů, ale z jejich výsledků a nasazení je znát, že závodu dávají opravdu hodně, možná i víc než leckterý medailista. Kuba, který loni indisponován dal alespoň kratší variantu, se letos vrátil na olympijskou distanci. Zatímco plavání absolvoval ve svém běžném průměru, na kole se dramaticky zlepšil (1:14:59). Zřejmě se vyplatila investice do materiálového vybavení. A i v běhu se dokázal udržet pod 55 minut a dosáhnout tak v celkovém čase na osobní rekord 2:45:28. To je mimochodem čas, na kterém kdysi začínal i Filip a podívejte se kde je dnes. Třeba nám z Kuby roste nový šampion.



## Jakub Vlček sběratel osobáků



**Další Kuba**, tentokrát dvojnásobný stříbrný medailista (2008, 2010) se také přes rok zjevně činil v tréninku i v nákupech. Z vody lezl tento brilantní prsař jako třetí v osobním rekordu a na novém silničním kole proháněl vedoucí jezdce opět ve svém maximu. Do běhu šel spolu s Jeníkem a Pavlem

a navíc v tu chvíli využil toho, že nemusí po kole přezouvat boty jelikož jezdí v klipsnách. Bojoval v tu chvíli o druhé až čtvrté místo. Bohužel nenavázal na svůj jakostní běžecký výkon z roku 2010 a tak se mu postupně vzdálil Pavel i Jeník a ještě se před něho vecpal Vítka a posunul jej tak na pátou pozici. I tak je, se zlepšením od loňska o více než devět minut, velkou nadějí pro stupně vítězů do dalších let. Celkově šlo o kvalitní závod. Málokdy dosud končilo prvních pět závodníků pod 2:30.

## Královna depa



Někdo rozhoduje závod ve vodě, někdo na kole, jiný v běhu, ale doménou **Anety** je depo. V prvním nechala za sebou svého milého Ondru a v druhém pak hlavní soupeřku Míšu a doběhla si potřetí v kariéře pro bandasku ze sprintu. Příště na ni jistě při převlékání budou zaměřeny oči všech závodníků a fotoaparáty diváků.

## Nováček bronzový



**Jediným** nováčkem závodu byl Ondra Tománek. Začíná tak jako mnozí jiní, plný nadšení, s úsměvem, s obyčejným kolem a bez úmyslu zvítězit. Přestože skvěle zaplavával a zaběhl, na kole ztrácel. Uvidíme, zda příště přijede na triatlonovém speciálu, s kapsami plnými gelů a bandaskami místo zorníček, tak jako ostatní.

## The American way



**Také Petrovi** zjevně americká příprava svědčí. Absolvoval olympijskou trať bez známek většího vyčerpání a s úsměvem. Po celou dobu závodu si držel svou pozici a v cíli padl šťastně do náruče své rodiny. Zřejmě s výsledkem, ale není tak úplně spokojen neboť opět odlétá do USA na vybroušení formy pro jubilejní dvacátý ročník.

## Těsný souboj

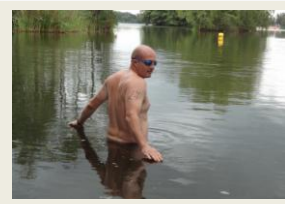


**Míša** musela celý rok poslouchat Filipovy plány na zničení Jeníka a to ji nabudilo také k velkému útoku na bandasku, kterou Šuna z loňska nemohla obhajovat. Zastoupila ji však její sestra. Míša jí uplavala, držela s ní krok na kole, ale v běhu ani přes svůj osobní rekord nestačila o pár minut a obhájila tak loňské stříbro.

## Voštovi nehledají výmluvy



**Touha** zajet si triatlon byla silnější než výmluva na absenci hlídání dětí. Ondra tak nejprve pomáhal s občerstvením a s Inkou a Medou fandil Zdeničce. Ta po celoročním rodičovském, koloběžkovém tréninku, zajela v časech jako za mlada, načež v cíli vystřídala Ondru a ten se vydal na sólozávod, který si zdá se vychutnal.



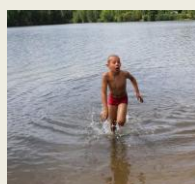
Nejprve se organizátoři obávali o jeho zdraví, když zjistili značný úbytek váhy od loňského roku. Ale kromě plavání kdy došlo na kratší zkřechovaný pobyt na ostrůvku, předvedl Ondra na kole a v běhu těžko uvěřitelné časy a v cíli zářil spokojeností obklopen svými děvčaty. Tomu se říká pravý Rodinný triatlon!

## Tanečním krokem za bandaskou

**Lukášovi** se malá bandaska v obýváku zalíbila a tak neponechal nic náhodě a rozhodl se letos opět pro sprint. Prý nic netrénoval, jen tanec. No pěkný tanec předvedl i na trati. Jen dvacet vteřin v plavání jej dělilo od kompletního obsazení tabulky rekordů. A i na kole a v běhu se rozhodně neflákal, i když byl na trati jaksi neohrožen. Pro příště mu budto nasadíme nějakého triatleta jako soupeře a nebo ho rovnou napíšeme mezi dospělé.



## Dětský triatlon i bez sluníčka



**Za pátečního** deštivého počasí se začaly hromadně odhlašovat děti, které jsou utvářeny z cukru a jiných rozpustných hmot, alespoň v myslích jejich rodičů. I přesto se nakonec sešlo šest borců a osm machrů tedy dětí na delší a na kratší trať. Plavecká část byla přizpůsobena zdravotnímu stavu závodníků a bylo tedy na výběr z plavání, brození a

náhradního běhu. Pak už ovšem všichni nasedali na kola či odrážedla a dali se na značně krosovou dráhu přes kaluže, kořeny a pískové duny. Do běžecké tak přecházely zabahněné a odřené dětičky, ale to je nemohlo odradit od závěrečného boje o medaile. Ty se nakonec houpaly na krku každého, kdo protnul cílovou pásku.

## Prase na rožni i na plátně

**Pekari** opět po závodě všechny hostil v Heřmanově Městci. Tentokrát u příležitosti kulatin. A tak nechyběly ani dary a také večerní promítání „Ze života Pekari“. U ohně se letos sešlo ještě více hudebních nástrojů a tak bylo o pohodu postaráno.



## Příští triatlon 8. 9. 2018

**Prázdninový** termín znemožnil účast řadě tradičních účastníků, proto Rodinná rada vyhláší termín osmnáctého ročníku Rodinného triatlonu® na 8. 9. 2018.

reklamní sdělení

