

**DĚTSKÝ
RODINNÝ TRIATLON MĚLICE**
(neveřejný závod)

TERMÍN: vždy první sobota po letních prázdninách na hrázi mezi Lohenickými rybníky

KATEGORIE: závod určen pro děti a začínající triatlonisty do 99 let věku

	Plavání	Kolo	Běh
Machři (modrá)	50 m (lze i brodit)	1 km	300 m
Borci (červená)	100 m (lze i brodit)	5 km (2 okruhy)	1 km
Šampióni (černá)	300 m (přes hloubku)	7,5 km (3 okruhy)	2 km

Pozn. Machři mohou závod absolvovat s doprovodem a dopomocí dospělých.

PŘIHLÁŠKY: Přihlášky prostřednictvím webového formuláře na www.podvlikacky.cz

Právo účasti mají všichni, kdo se zúčastnili některého z předchozích ročníků nebo na pozvání pořadatele.

REGISTRACE: Registrace závodníků před startem bude probíhat ihned po doběhnutí posledního dospělého z dopoledního závodu (cca od 13:30 hod). Šampióny se pokusím odstartovat o něco dříve, po domluvě s rodiči.

PLAVÁNÍ: Plaveckou část mohou machři a borci neplavci absolvovat broděním při břehu.

Trať pro šampióny a ty borce, kteří budou plavat, bude určena výhradně pro plavání. Povede přes hloubku k bójce 50 m od břehu a zpět. Šampióni mají 3 okruhy a borci 1 okruh.

V případě příliš chladné vody se plavání může zkrátit nebo zrušit a nahradit krátkým během nebo jinak.

KOLO: Trať povede po lesních a měkkých písčivých cestách, proto je nutné horské kolo. Kola s postranními pomocnými kolečky zapadají do písku a je potřeba pomoci dospělých. Odrážedla jsou povolena. Pro všechny je povinná cyklistická přilba. Vysvětlíte dětem zásady bezpečného předjíždění mladších závodníků.

BĚH: Běžecská trať bude vedena po písčivé nebo lesní cestě k obrátce a zpět.

CÍL: Na stejném místě jako cíl dospělých.

CENY: Pořadí v kategoriích se nevyhlašuje. Každý závodník si zaslouží medaili, odměnu ze společného fondu a fotku na stupni vítězů. Každý závodník proto přinese drobnost do společného fondu odměn.

PÁRTY: Po skončení dětského závodu na zahradě v Heřmanově Městci (od cca 16h). Na programu dětské hry, grilování, pivo a kytara u ohně. Nahlaste prosím účast (lze zaškrtnout v přihlášce).

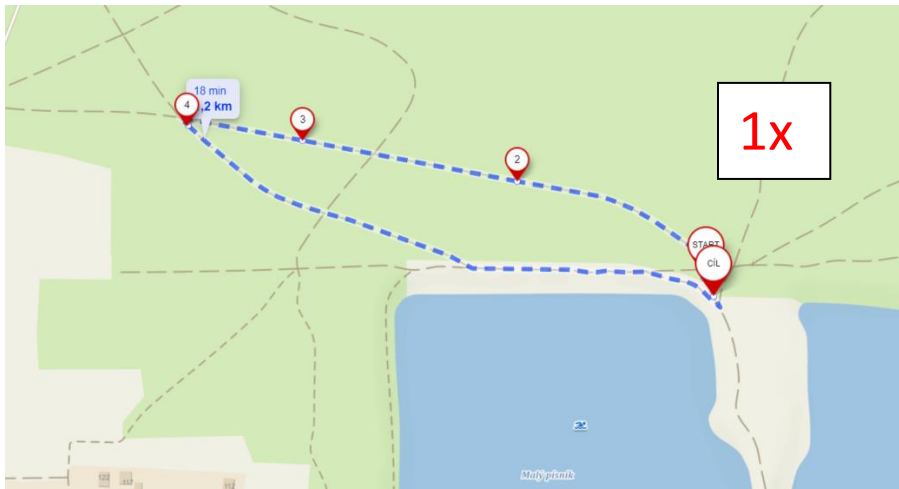
MAPA: místo registrace a cíle zde <https://mapy.cz/s/2UYGd>

Sportu zdar!
Trasa Machři
(modrá krátká)

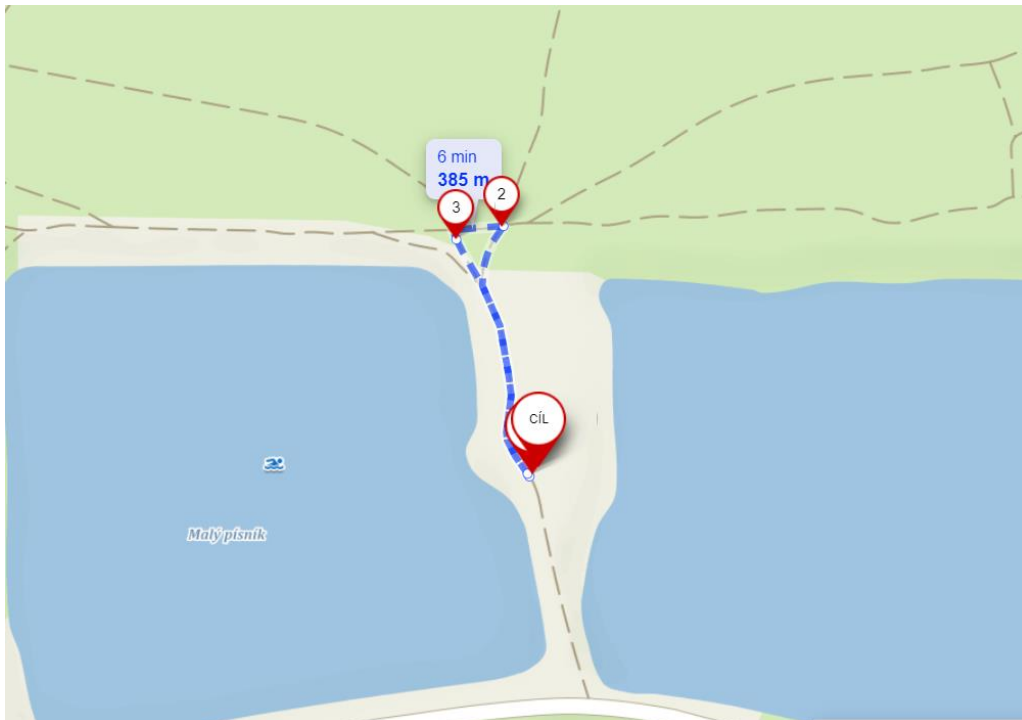
Plavání: 50 m (lze brodit)



Kolo: 1 km



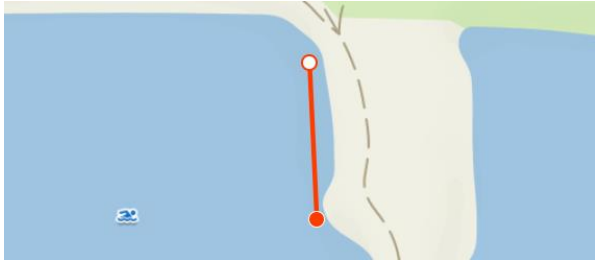
Běh: 300 m



Trasa Borci

(červená střední)

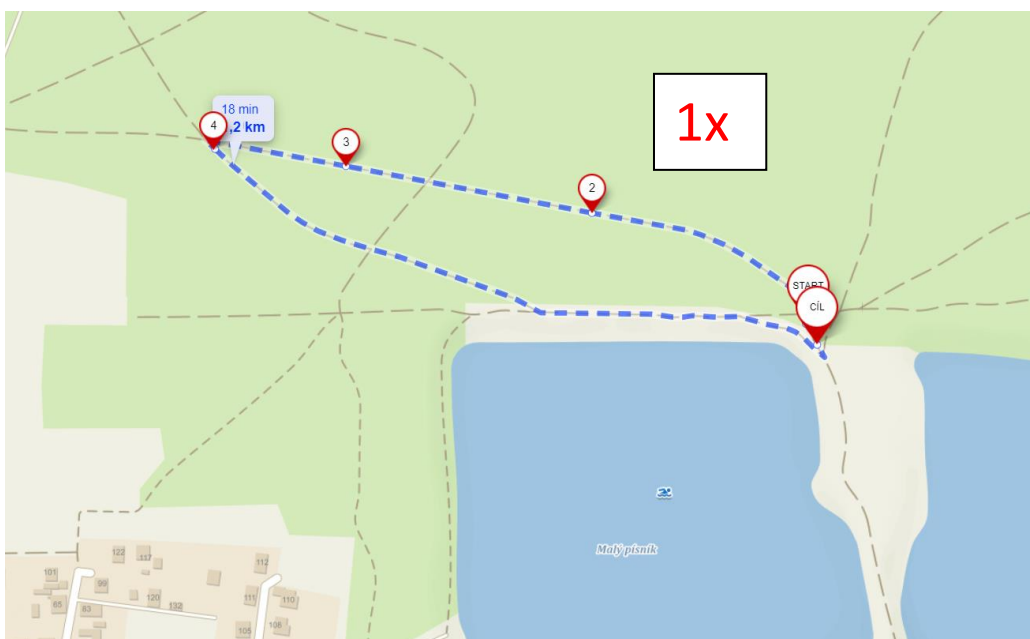
Plavání: 100 m (lze brodit), Borci kteří plavou mají jeden okruh na trati Šampionů



Kolo: 5 km

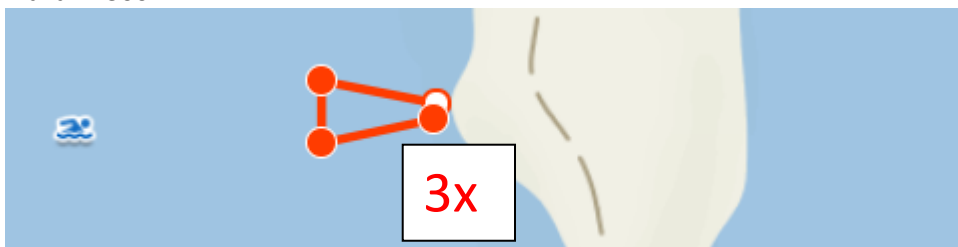


Běh: 1 km



Trasa Šampiáni (černá nejdelší)

Plavání: 300 m



Kolo: 7,5 km



Běh: 2 km

